



L'Associazione Sintotermico Camen
in collaborazione con
l'Associazione La Bottega dell'Orefice

organizza il



CORSO ONLINE PER LA FORMAZIONE DI OPERATORI DEI “METODI NATURALI” PER LA REGOLAZIONE DELLA FERTILITÀ

1° week-end	6 - 7 giugno 2026		4° week-end	19 - 20 settembre
2° week-end	27 - 28 giugno		5° week end	10 - 11 ottobre
3° week-end	5 - 6 settembre		Chiusura corso	in presenza il 23-24-25 ottobre 2026

Direttori del Corso:	Michele Barbato Serena Del Zoppo	Segreteria organizzativa:	Teresa Ferlisi
----------------------	-------------------------------------	---------------------------	----------------

Segreteria Scientifica:	Michele Barbato Serena Del Zoppo Giuseppe Fortini Agnese Messina	I Tutors del Corso:	Manuela Fabro Teresa Ferlisi Valentina Rossi Serena Saracini Maria Svanoni
-------------------------	---	---------------------	--

Docenti del corso	Michele Barbato Luca Botturi Valentina Contri Serena Del Zoppo Teresa Ferlisi Rosanna Fornaro Giuseppe Fortini Don Alberto Frigerio Sara Gramaccioni	Maria Elzbieta Konecka Elena Canzi Carlo Marengi Agnese Messina Renzo Puccetti Don Stefano Salucci Maria Svanoni Alessia Tabacchi Valeria Versace
-------------------	--	---

Sono previsti 50 crediti ECM per le figure professionali sanitarie.

L'Attestato di superamento dell'esame finale abilita all'**insegnamento del metodo Sintotermico Camen e il metodo LAM** (Lactational Amenorrhea Method).

L'attestato permette di iscriversi nel Registro delle Discipline Bio Naturali (**DBN**), sezione **Biofertilità** della Regione Lombardia e di essere inserito nell'elenco nazionale degli Insegnanti della RNF pubblicato dalla **CIC RNF**, oltre che essere pubblicati sul sito web della Scuola Camen.

Al Corso è prevista anche la partecipazione di **uditori** (educatori, responsabili pastorale familiare, personale sanitario, insegnanti, e quanti vogliono approfondire in modo adeguato la conoscenza della Regolazione Naturale della Fertilità, ma non intendono insegnare direttamente alle coppie).

10/03/2026 ED2

Regole di partecipazione al Corso

- Per la partecipazione al Corso non è necessaria nessuna professionalità specifica;
- per iscriversi compilare il [Modulo di iscrizione online](http://www.camen.org) o visitare il sito www.camen.org);
- All'iscrizione occorre inviare alla Segreteria del Corso:
 - un breve **Curriculum Vitae** e una **fotografia** (formato tessera);
 - la ricevuta del versamento della quota di iscrizione.

Percorso Formativo

Il Corso per Operatori dei Metodi Naturali per la regolazione della fertilità ha la durata di 90 ore di lezioni frontali o registrate più 50 ore di analisi, elaborazione e studio a casa. Alla fine della parte teorica ci sarà un esame teorico a cui seguirà un *tirocinio pratico* di 100 ore. Al tirocinio seguirà la stesura e la presentazione di una Tesi e l'esame finale.

Per essere ammessi all'esame teorico bisognerà che non ci siano assenze dalle lezioni superiori al 20% in ogni tematica trattata e non superiori al 10% delle ore complessive. L'esame teorico sarà superato positivamente se si risponderà in modo corretto all'80% delle domande che verranno poste.

Svolgimento del corso

I primi cinque fine settimana del Corso si svolgono in videoconferenza.

Le lezioni sono previste online per 5 sabati e 5 domeniche più due sere infrasettimanali cui seguirà un fine settimana in presenza dal venerdì pomeriggio alla domenica a pranzo, con esame teorico.

Per facilitare gli studenti ed alleggerire il carico di lavoro dei fine settimana, alcune lezioni saranno registrate e rese disponibili 10 giorni prima del fine settimana previsto per lo svolgimento, così che possano essere seguite in anticipo; durante il fine settimana sarà presente il Docente delle lezioni registrate che risponderà in diretta alle domande degli studenti che sono invitati ad annotarsi le loro domande che poi potranno porre ai Docenti in videoconferenza.

Ogni fine settimana si concluderà con la consegna di un questionario di autoapprendimento che gli studenti, dopo aver studiato le lezioni, sono invitati a compilare (online) per verificare il livello del loro apprendimento.

Il test ECM sarà fatto a conclusione del 5° week end.

Il fine settimana conclusivo sarà svolto in presenza (Città del Vaticano) in concomitanza col convegno annuale dell'associazione "La Bottega dell'Orefice", che raggruppa tutti gli insegnanti della scuola Sintotermico Camen. Durante il fine settimana si svolgerà l'**esame teorico** per essere ammessi al tirocinio.

Tirocinio

Il tirocinio consiste nel seguire concretamente coppie o donne che desiderano utilizzare i metodi naturali sia per evitare che per facilitare il concepimento. Il tirocinio pratico sarà supervisionato dal tutor che dovrà esprimere un giudizio su ogni caso seguito.

Esame finale

L'esame finale per il conseguimento dell'Attestato di Insegnante di Metodi Naturali valuterà il tirocinio con il giudizio del tutor e un elaborato scritto (Tesi) su tematiche proposte o concordate con il Direttore del corso.

Primo Week-end

Sabato 6 Giugno

	Compilazione del Questionario di ingresso	30' – online	da parte degli Iscritti
	Anatomia e fisiologia maschile	70' – lezione registrata	Dr. Carlo Marenghi
	Anatomia e fisiologia femminile	60' – lezione registrata	Dott.ssa Serena Del Zoppo
08:30	Inizio attività – Saluti – Presentazione dei partecipanti	In diretta	Dr. Michele Barbato
09:00	Presentazione del corso: struttura organizzativa, metodologia e finalità	In diretta	Dr. Michele Barbato
09:30	La scuola Sintotermico Camen si presenta	In diretta	Dr. Michele Barbato
10:00	Presentazione dei tutor e suddivisione in gruppi	In diretta	Tutor
10:15	<i>Intervallo</i>		
10:45	1° Laboratorio esperienziale: le motivazioni che hanno portato a frequentare il corso	In diretta	Tutor
12:00	Presentazione scheda raccolta dati del ciclo	In diretta	Teresa Ferlisi
12:30	Domande e risposte anatomia maschile e femminile	In diretta	Dott.ssa Serena Del Zoppo Dr. Carlo Marenghi
13:00	<i>Pausa Pranzo</i>		
14:30	La procreazione umana dal concepimento alla nascita	In diretta	Dott.ssa Valentina Contri
15:30	Muco cervicale e cervice uterina: basi biologiche, fondamenti scientifici, osservazione e registrazione dei sintomi	In diretta	Dr. Michele Barbato
16:30	Temperatura basale: basi biologiche, fondamenti scientifici, osservazione e registrazione dei sintomi	In diretta	Dr. Michele Barbato
17:30	<i>Conclusione dei lavori</i>		

Domenica 7 Giugno

09:00	Metodi Naturali: una strada adeguata umana e per tutti	In diretta	Dr. Michele Barbato
10:30	<i>Intervallo</i>		
11:00	Evoluzione della sessualità dal 1968 ad oggi	In diretta	Dott. Renzo Puccetti
12:30	Indicazioni per le schede didattiche e lo studio	In diretta	Teresa Ferlisi
13:00	<i>Pausa pranzo</i>		
14:30	Metodo di Ogino, Metodi Sintotermici	In diretta	Dr. Michele Barbato
16:00	<i>Conclusione lavori</i>		

Secondo Week-end

Sabato 27 Giugno

	Metodo Billings	60' – lezione registrata	Dott.ssa Valeria Versace Dott.ssa Sara Gramaccioni
	Altri metodi di RNF	30' – lezione registrata	Dott.ssa Serena Del Zoppo
	Creighton model	60' – lezione registrata	Dott.ssa Maria Konecka
08:30	Metodologia nell'insegnamento, strumenti, dossier fertilità	In diretta	Agnese Messina
09:30	Il Metodo Sintotermico Camen, Esemplicazioni e regole specifiche	In diretta	Dr. Michele Barbato
11:00	<i>Intervallo</i>		
11:30	2° Laboratorio didattico: Il sintomo del muco; osservazione, registrazione e interpretazione del dato clinico	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
12:30	3° Laboratorio didattico: Il sintomo della temperatura basale; osservazione, registrazione e interpretazione del dato clinico	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
13:30	<i>Pausa Pranzo</i>		
14:30	Domande e risposte sul Metodo Billings	In diretta	Dott.ssa Valeria Versace Dott.ssa Sara Gramaccioni
15:00	Domande e risposte sul Metodo Creighton	In diretta	Dott.ssa Maria Konecka
15:30	Domande e risposte su altri metodi	In diretta	Dott.ssa Serena Del Zoppo
16:00	Fisiologia dell'allattamento al seno	In diretta	Ostetrica Maria Svanoni
17:30	<i>Conclusione dei lavori</i>		

Domenica 28 giugno

08:30	Come impostare la prima consulenza	in diretta	Agnese Messina
09:30	Tecniche di comunicazione	In diretta	Prof. Luca Botturi
10:30	<i>Intervallo</i>		
11:00	Pedagogia di insegnamento agli adulti	In diretta	Prof.ssa Alessia Tabacchi
12:00	Valutazione dell'efficacia dei metodi naturali; analisi della letteratura; casistica ST Camen	In diretta	Dott.ssa Serena Del Zoppo
13:00	<i>Pausa Pranzo</i>		
14:30	4° Laboratorio Didattico: il Metodo Sintotermico Camen nella modalità meno restrittiva ("prima sento e poi vedo")	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
15:30	6° Laboratorio Didattico: Applicazione del metodo Sintotermico Camen con la modalità più restrittiva ("Ogino secco")	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
16:30	Indicazioni per le schede didattiche e lo studio	In diretta	Teresa Ferlisi
16:45	<i>Conclusione dei lavori</i>		

	8° Laboratorio didattico: sintesi	60'	Lavoro estivo individuale
--	-----------------------------------	-----	---------------------------

Terzo Week-end

Sabato 5 Settembre

	Come facilitare il concepimento	100' – lezione registrata	Dott.ssa Serena del Zoppo
	Tecniche per facilitare il concepimento (NAPRO – STCamen)	30' – lezione registrata	Dott.ssa Serena Del Zoppo
08:30	Amore coniugale, esercizio della sessualità, maternità e paternità responsabile. Problematiche e approfondimento nella visione antropologica di san Giovanni Paolo II.	In diretta	Prof. Don Alberto Frigerio
09:30	Le catechesi sull'amore umano di san Giovanni Paolo II	In diretta	Prof. Don Alberto Frigerio
10:30	<i>Intervallo</i>		
11:00	Infertilità di coppia	In diretta	Dott.ssa Rosanna Fornaro
12:15	Tecniche di fecondazione assistita	In diretta	Dott.ssa Rosanna Fornaro
13:15	<i>Pranzo</i>		
14:30	Cicli irregolari – premenopausa – Menopausa	In diretta	Dott.ssa Serena Del Zoppo
15:30	Domande e risposte "Come facilitare il concepimento" e "Tecniche per facilitare il concepimento".	In diretta	Dott.ssa Serena Del Zoppo
16:00	7° Laboratorio Didattico: applicazione delle due modalità del metodo S.T. Camen con la scheda base	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
17:30	<i>Conclusione dei lavori</i>		

Domenica 6 Settembre

09:00	Regole per il LAM e S.T.Camen in allattamento	In diretta	Dr. Michele Barbato
10:00	Educazione sessuale: metodi e contenuti	In diretta	A cura de "La Bottega Dell'Orefice"
11:15	<i>Intervallo</i>		
11:45	Le regole S.T. Camen nei cicli irregolari e in premenopausa	In diretta	Dr. Michele Barbato
12:45	Indicazioni per le schede didattiche e lo studio	In diretta	Teresa Ferlisi
13:00	<i>Pausa pranzo</i>		
14:30	9° Laboratorio Didattico: Il metodo Sintotermico Camen per facilitare il concepimento	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
15:30	Indicazioni per le schede didattiche e lo studio	In diretta	Teresa Ferlisi
15:45	<i>Conclusione lavori</i>		

Giovedì 10 settembre

21:00	La sessualità umana: lo sviluppo dell'affettività. La sessualità nella coppia: il rapporto amoroso	In diretta	Prof.ssa Elena Canzi
-------	--	------------	----------------------

Giovedì 17 settembre

21:00	La relazione uomo-donna: innamoramento, amore maturo e vita familiare	In diretta	Prof.ssa Elena Canzi
-------	---	------------	----------------------

Quarto Week-end

Sabato 19 Settembre

08:30	Sessualità, amore, matrimonio, accoglienza alla vita, famiglia: linee portanti e sviluppo del magistero	In diretta	Prof. Don Stefano Salucci
09:30	Analisi di testi: dal Vaticano II, a san Paolo VI a san Giovanni Paolo II, a Benedetto XVI, a Papa Francesco	In diretta	Prof. Don Stefano Salucci
10:30	<i>Intervallo</i>		
11:00	10° Laboratorio didattico: i metodi LAM e S.T. Camen in allattamento.	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
12:00	12° Laboratorio didattico: Applicazione delle due modalità del metodo S.T. Camen con la scheda espansa.	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
13:00	<i>Pausa Pranzo</i>		
14:30	Nuove tecnologie a servizio della RNF	In diretta	Dr. Michele Barbato
16:00	13° Laboratorio didattico: il metodo S.T. Camen per i cicli lunghi e irregolari	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
17:00	<i>Conclusione dei lavori</i>		

Domenica 20 Settembre

09:00	Pedagogia di insegnamento agli adulti	In diretta	Prof.ssa Alessia Tabacchi
10:00	Come impostare le consulenze successive alla prima.	In diretta	Agnese Messina
11:00	<i>Intervallo</i>		
11:30	14° Laboratorio Didattico: Problem solving nella registrazione e interpretazione	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
12:30	Malattie sessualmente trasmesse	In diretta	Dott.ssa Valentina Contri
13:30	Indicazioni per le schede didattiche e lo studio	In diretta	Teresa Ferlisi
13:45	<i>Conclusione dei lavori</i>		

Quinto Week-end

Sabato 10 Ottobre

09:00	Consulenze online	In diretta	Agnese Messina
10:00	Uso diagnostico dei Metodi Naturali	In diretta	Dr. Michele Barbato
11:00	<i>Intervallo</i>		
11:30	Utilizzo della APP e supporto agli utenti	In diretta	Ing. Giuseppe Fortini
12:30	La piattaforma Biofertilità ST Camen: struttura e metodologia di utilizzo	In diretta	Ing. Giuseppe Fortini Agnese Messina
13:30	<i>Pausa pranzo</i>		
15:00	La contraccezione	In diretta	Dott.ssa Valentina Contri
16:00	15° Laboratorio didattico: Sapere, saper fare, saper essere; esercitazione con tecnica del Role-playing	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
17:00	<i>Conclusione dei lavori</i>		

Domenica 11 Ottobre

08:30	16° Laboratorio didattico: il metodo S.T. Camen per la premenopausa	In diretta, in sottogruppi	Con i tutor
09:30	Diagnosi prenatale	In diretta	Dott. Michele Barbato
11:00	<i>Intervallo</i>		
11:30	ECM ed indicazioni per l'esame teorico	In diretta	Teresa Ferlisi
13:30	<i>Conclusione dei lavori</i>		

Sesto Week-end
(in presenza, Città del Vaticano)

Venerdì 23 Ottobre

16:30	Ripasso delle regole del metodo Sintotermico Camen in preparazione dell'esame teorico	Prof.ssa Manuela Fabro (Partecipazione facoltativa)
17:30	Presentazione di esperienze di insegnamento della RNF: diverse tipologie di consulenze e consulenze online.	Tavola rotonda presieduta dal Dott. Michele Barbato
18:30	Le realtà nazionali e internazionali della RNF	Dott. Michele Barbato
19:30	<i>Cena</i>	
21:00	Presentazione di esperienze di formazione (corsi fidanzati, scuole, gruppi di adolescenti, ...)	

Sabato 24 Ottobre

07:30	<i>Colazione</i>	
09:00	Lezione di aggiornamento su "Nuove tecnologie al servizio della RNF"	(facoltativo)
10:00	Strumenti tecnici e proposte operative per la formazione online delle Coppie	Agnese Messina
11:00	<i>Intervallo</i>	
11:30	Camminare nella luce dell'Amore	Prof. Stephan Kampowski
13:00	<i>Pranzo</i>	
14:30	Rigenerazione del soggetto cristiano	Prof. Mons. Livio Melina
16:00	<i>Intervallo</i>	
16:30	Lezione di aggiornamento sul muco	(facoltativo)
17:30	Lezione di aggiornamento sulla valutazione dell'efficacia della RNF per ricercare o evitare gravidanza	(facoltativo)
18:30	<i>S. Messa (prefestiva)</i>	
19:30	<i>Cena</i>	
21:00	Assemblea (in presenza) de La Bottega dell'Orefice	(facoltativo)

Domenica 25 Ottobre

07:30	<i>Colazione</i>	
10:00	Esame teorico per accedere al tirocinio	
13:00	<i>Pranzo e conclusione delle attività</i>	

NOTE ORGANIZZATIVE

- La quota di iscrizione e partecipazione al Corso è pari a:
 - 850,00€ per: medici e specialisti;
 - 750,00€ per: infermieri, ostetriche e altri che desiderano diventare insegnanti del metodo Sintotermico Camen.Tale quota dà diritto:
 - alla partecipazione a tutte le lezioni;
 - al materiale didattico, che può essere ritirato in sede prima dell'inizio del corso oppure, su richiesta, potrà essere inviato per posta al domicilio dell'iscritto (circa 10 Kg di pubblicazioni per un valore di circa 250€);
 - alla partecipazione ai laboratori didattici;
 - all'esame teorico;
 - al tutoraggio durante il tirocinio pratico;
 - all'esame finale.
- La quota di partecipazione degli uditori è di 350,00€
Tale quota dà diritto:
 - a partecipare a tutte le lezioni
 - al materiale didattico specifico per gli Uditori (circa 5 Kg di pubblicazioni per un valore di circa 150€);
- Il costo alberghiero per l'ospitalità del Weekend in presenza sarà comunicato a parte, insieme alle modalità di prenotazione e pagamenti.
- La quota di iscrizione al Corso dovrà essere interamente versata al momento dell'iscrizione a mezzo Bonifico Bancario presso banca Credit Agricole – Ag. 49 – Milano, Via Solari - Ang. P.zza Napoli - IBAN: IT63Z0623001626000015120700 intestato a "SINTOTERMICO CAMEN" causale "CRNF6" seguito da cognome e nome dello studente;
- Il corso è a numero chiuso: il numero massimo di iscritti accettati è di 30, più 10 uditori. Le iscrizioni saranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo di posti previsto.
- In caso di cancellazione del corso le quote versate saranno interamente restituite.
- Modalità di iscrizione: compilare online il modulo di iscrizione entro il 17 Maggio 2026 [cliccando qui](#) o visitando il sito www.camen.org.

La **Segreteria** sarà disponibile per ogni ulteriore richiesta di informazioni: il martedì e giovedì dalle ore 14:30 alle ore 16:30.

Telefono e WhatsApp: 348.51.61.157
Email: corsi.insegnanti@stcamen.it
Sito web: www.camen.org

I riconoscimenti della scuola

L'Associazione "Sintotermico Camen", associazione senza scopo di lucro, pur costituita formalmente nel 2004, raccoglie tutto il know-how tecnico e formativo maturato in più di 40 anni di attività sul tema della RNF dal "Centro Ambrosiano Metodi Naturali (C.A.Me.N.)" di Milano, che aveva iniziato l'attività formativa il primo sabato del mese di novembre del 1978. Lo sviluppo delle capacità tecniche e formative alla luce di ricerche scientifiche e verifiche critiche, ha portato alla proposta di uno specifico metodo per la RNF, il "Metodo Sintotermico Camen".

Queste conoscenze sono maturate nel tempo grazie al confronto con le più importanti scuole di formazione europee ed internazionali (CLER, NFPTA inglese, Serena Canada, CCL americana, INER austriaca) ed ad importanti lavori di ricerca sviluppati dal Camen. La ricerca poi è stata sviluppata in collaborazione con università italiane come Padova, Milano, Napoli e straniere ed in particolare con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (con la quale sono stati sviluppati 2 progetti di ricerca) e la George Town University (Washington D.C.). Ha sviluppato altri progetti di ricerca con importanti aziende come Unipat (Unilever) e Quidel; ha sviluppato infine progetti di ricerca con istituzioni pubbliche come Regione Lombardia, in particolare il "Progetto Serenità".

Le capacità formative sulla RNF del C.A.Me.N. è iniziata il primo sabato del mese di Novembre del 1978 quando è stato fatto il primo corso di formazione per preparare insegnanti di RNF. Da allora molti corsi sono stati fatti a Milano, ma anche in altre città: Catania, Bergamo, Cremona, Bari, San Giovanni Rotondo, Lucera, Salerno, Alcamo, Asti, Verona, Genova, Roma, Udine.

Il corso sulla regolazione naturale della fertilità (dopo le edizioni del 1988, 1989, 1990, 1991, 1992 e 1993) è stato inserito nell'elenco ufficiale dei corsi che la United Nations Population Found (Agenzia dell'ONU) raccomanda a tutti i governi nazionali.

È stato anche accreditato dall'IEEF (Istituto Europeo di Educazione alla vita Familiare) e riconosciuto titolo valido per l'ottenimento del Master in "Sessualità e fertilità coniugale" da parte del Pontificio Istituto Giovanni Paolo II per Studi su Matrimonio e Famiglia (Roma) e dell'Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma). È riconosciuto dalla Confederazione Italiana centri di RNF (CIC RNF).

Una menzione particolare merita il progetto Fedra (Family EDucation for Responsible pArenting; progetto per sviluppare un percorso formativo per insegnanti dei metodi naturali condiviso a livello europeo e un programma di certificazione dei corsi).

Nello studio in preparazione al progetto FEDRA, l'Università di Kaunas-Lituania ha valutato 7 diversi corsi di formazione di differenti realtà europee, per preparare gli insegnanti di RNF. Dall'analisi è risultato che il corso di formazione dell'Associazione Sintotermico Camen è stato l'unico a raggiungere il massimo di valutazione in tutti i parametri che compongono la formazione, ed è stato raccomandato come modello da osservare per lo svolgimento dei corsi a tutte le realtà che fanno formazione a livello Europeo.

Tutta l'attività di ricerca è stata possibile grazie alle migliaia e migliaia di consulenze svolte nel tempo.

Anche dal punto di vista normativo la scuola si è preoccupata di aiutare gli insegnanti ad ottenere il riconoscimento della professionalità svolta: la Regione Lombardia, su proposta

della nostra Scuola, nel corso dell'anno 2015 ha riconosciuto formalmente la "Biofertilità" (RNF) come disciplina parte della Discipline Bio Naturali all'interno del Quadro Regionale degli Standard Professionali (QRSP). La Scuola è stata riconosciuta come "Ente formatore" ed è stata iscritta nel Registro Regionale degli Enti di Formazione al numero N. 2015/NA/55 Sez.B e gli Insegnanti si possono iscrivere nel Registro Regionale delle DBN-Biofertilità.

Da ultimo l'International Institute for restorative riproduttive medicine IIRRM, che raggruppa gli studiosi che nel mondo si occupano di RNF sia per evitare il concepimento che per favorirlo, ha chiesto al Dott. Michele Barbato e alla dott.ssa Serena del Zoppo di far parte del Board per il triennio 2018-2021. Questo invito è un ulteriore testimonianza del valore riconosciuto a livello internazionale dell'attività della scuola S.T. Camen.

Nel 2024 la scuola in collaborazione con IIRRM e Università di Napoli ha organizzato un *International Meeting on Restorative Reproductive Medicine*, a Milano, che ha visto la partecipazione di più 120 partecipanti in presenza e alcune decine da remoto.

Inoltre in collaborazione sempre con L'IIRRM la scuola ha organizzato il corso per certificare medici ed ostetriche esperti in RNF. Successivamente l'IIRRM ha riconosciuto la scuola S.T. Camen a livello europeo come luogo per preparare ed aggiornare medici ed ostetriche certificati in RNF, con capacità specifiche sulla medicina ripartiva della fertilità. I medici e le ostetriche certificati dalla scuola S.T. Camen hanno la possibilità di ottenere un riconoscimento internazionale dall'IIRRM, seguendo una specifica procedura di accreditamento al seguente link: <https://iirm.org/rrm-clinician-application/>.

Profilo dei Docenti e dei Tutor

Michele Barbato. Medico Ginecologo. Già direttore di struttura complessa di Ostetricia e Ginecologia presso la ASST di Melegnano (Mi). Insegnante di RNF. Fondatore del CAMeN, Centro Ambrosiano Metodi Naturali. Ha sviluppato e strutturato il metodo Sintotermico Camen dalla sua origine. Presidente dell'Associazione Sintotermico Camen e ex Presidente dell'Associazione La Bottega dell'Orefice. Fondatore dell'IEEF, Istituto Europeo di educazione alla vita familiare (l'IEEF è una associazione europea che raggruppa le associazioni che si occupano di regolazione naturale della fertilità in Europa); è stato dal 1987 nel Board e Presidente per più mandati. Fondatore e Presidente del CAV di Vimercate (MB). Docente al Pontificio Istituto Giovanni Paolo II per Studi su Matrimonio e Famiglia, nel master "Fertilità e Sessualità coniugale" ed altri corsi di formazione. Membro del board del IIRRM, ha promosso la ricerca soprattutto nel campo della RNF. Vice direttore dal 1978 e poi dal 1993 direttore dei corsi di formazione per insegnanti di regolazione naturale della fertilità del Camen. Naprotechnology Medical Consultant dal 2014. Ha promosso ed ottenuto il riconoscimento presso la Regione Lombardia della Biofertilità (RNF) tra le Discipline Bio Naturali permettendo l'iscrizione all'albo delle DBN degli insegnanti RNF che sono inclusi come insegnanti di Biofertilità. Dal 1983 al 1987 è stato membro del sottocomitato per la ricerca Europea sulla Regolazione Naturale della Fertilità.

Nel 1986 è stato nominato dalla United States Agency for International development, "**Principal Investigator**" italiano nel progetto di ricerca sull'invecchiamento dei gameti in collaborazione con altri Centri di ricerca internazionali, coordinato dalla George Town University di Whashington; il progetto, iniziato nel 1986, è continuato fino al 1996.

Dall'1 aprile 1990 al 1992 l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) lo ha nominato "**Principal Investigator**" per il Progetto di Ricerca n° 87904: "Studio multicentrico per verificare l'applicabilità del volume del fluido cervico vaginale come metodo per la regolazione delle nascite".

Dall'ottobre 1994 al dicembre 1995 è stato nominato dalla Georgetown University e OMS "**Co-investigator**" of the "Multicenter Study of LAM".

Dal 20-24 Marzo del 1995 ha partecipato a Ginevra come "**Principal Investigator Italiano**" al meeting di Ricerca dell'OMS sul L.A.M.

Nel giugno 1997 è stato nominato dalla Georgetown University "**Fellow** of the Institute for Reproductive Health".

Tra il 1992-1996 è stato tra i **Principal investigator** progetto di ricerca "Fertili". Lo studio coordinato dal dipartimento di statistica dell'università degli studi Padova, ha raccolto tra il 1992 e il 1996 dati da centri RNF di Milano, Verona, Lugano, Dusseldorf, Parigi, Londra, Bruxell per studiare la probabilità di concepimento nei differenti giorni del ciclo.

Nel 2010 è stato ideatore e direttore del progetto di ricerca "**Serenità**", Progetto che confronta la capacità osservazionale della donna per la ricerca della gravidanza con le tecniche di fecondazione assistita, finanziato dalla Regione Lombardia.

Nel 2011 è stato il promotore del progetto di Europeo "**Fedra**", finanziato dall'Unione Europea nell'ambito dei progetti Grundtwig, che raggruppa realtà internazionali diverse e due università.

Ha collaborato inoltre con importanti progetti di ricerca con aziende che hanno affrontato il tema della Regolazione naturale della fertilità: Unipat (sviluppo del sistema PERSONA), Quidel, Bouty e altre. Ha organizzato ed è stato presidente o copresidente di importanti congressi internazionali sul tema della regolazione naturale della fertilità nel 1988, 1993, 2000, 2015.

Nel 2015 ha promosso il riconoscimento da parte della Regione Lombardia della "Biofertilità" (RNF) come disciplina parte della Discipline Bio Naturali all'interno del Quadro Regionale degli Standard Professionali (QRSP), ottenendo così agli insegnanti di RNF il riconoscimento di una propria professionalità.

Promotore e **Principal Investigator** della ricerca sulla Sindrome Pre Mestruale in collaborazione con Università di Napoli.

Autore di molte ricerche che con ottica diversa hanno affrontato il tema della regolazione naturale della fertilità.

È autore di numerose pubblicazioni scientifiche e libri: in lingua Spagnola 5, in lingua Inglese 65, in lingua Italiana 86, in lingua Russa 2.

Luca Botturi. È docente-ricercatore presso la Scuola universitaria professionale della Svizzera Italiana dove si occupa di comunicazione e tecnologie digitali nei contesti educativi. Ha un dottorato in Scienze della Comunicazione presso l'Università della Svizzera italiana e ha lavorato in progetti educativi e legati al mondo del non profit in diversi Paesi Europei, oltre che in Ghana, Ecuador, Stati Uniti e Canada.

Serena Del Zoppo. Medico chirurgo, specialista in Ginecologia ed Ostetricia e consulente della Regolazione Naturale della Fertilità. Membro del direttivo dell'Associazione Sintotermico CAMeN. Insegnante Sintotermico CAMeN. Membro del Comitato Direttivo IEEF. **Principal Investigator** del Progetto di ricerca "Serenità". **Principal investigator** del progetto "Fedra", finanziato dall'Unione Europea nell'ambito dei progetti Grundtwig, che raggruppa 8 realtà internazionali diverse e due università. Naprotechnology Medical Consultant dal 2014.

Manuela Fabro. Insegnante nella scuola primaria statale Giotti - IC Tiziana Weiss di Trieste dal 2006. Operatore in Biofertilità, formata dalla scuola ST Camen dal 1998; all'interno di questa esperienza accompagna personalmente coppie alla scoperta della propria fertilità, per favorire o evitare il concepimento. Membro della scuola ST CAMeN e come Tutor della scuola, impegnata nella formazione di nuovi insegnanti e nelle attività di aggiornamento. Da 18 anni corresponsabile di un progetto di educazione all'affettività e sessualità che viene presentato in molti istituti comprensivi della città di Trieste, in particolare nelle classi terze delle scuole secondarie di primo grado (ma non solo). Molto impegnata nell'educazione all'affettività e sessualità di adulti e ragazzi di ogni età.

Rosanna Fornaro. Medico specialista in Ostetricia e Ginecologia. Lavora presso l'ospedale Macedonio Melloni di Milano come dirigente medico di primo livello. Ha al suo attivo 25 pubblicazioni scientifiche. Consulente della regolazione naturale della fertilità, medico esperto di sterilità presso il centro sterilità ospedale Macedonio Melloni. Naprotechnology Medical Consultant dal 2014.

Giuseppe Fortini. Laureato in ingegneria. Project Manager presso l'Associazione Sintotermico Camen e l'Associazione La Bottega dell'Orefice.

Don Alberto Frigerio. Medico, specializzato in ortopedia e traumatologia (Università degli Studi di Milano Bicocca); bacellierato in teologia (Facoltà teologica dell'Italia settentrionale), Licenza e successivo dottorato in Sacra Teologia del matrimonio e della famiglia (Pontificio istituto Giovanni Polo II per gli studi su matrimonio e famiglia, Roma e Washington D.C.); master in "Integrative Neuroscience" (Università di Edimburgo, Scozia, UK). Ordinato sacerdote da S.E. Card. Angelo Scola, opera in una parrocchia della diocesi di Milano; insegna presso l'Istituto Superiore di Scienze religiose di Milano; è membro di numerosi Comitati Etici. Autore o co-Autore di oltre 20 pubblicazioni, 15 relazioni a conferenze, 20 articoli giornalistici su varie riviste e quotidiani.

Carlo Marengi. Medico, specializzato nel 2015 in Urologia ed Andrologia, opera presso ospedali e poliambulatori. Vanta la pubblicazione di oltre 10 lavori scientifici più altre pubblicazioni di vario tipo.

Agnese Messina. Insegnante di Regolazione Naturale della Fertilità, coordinatrice e formatrice di corsi di educazione sessuale e di formazione e aggiornamento per gli insegnanti del Metodo Sintotermico Camen. Relatrice a seminari pubblici e convegni su tematiche relative alla famiglia, relazione di coppia, problematiche procreative e sessuali, affido e adozione. Organizza e conduce corsi per genitori e minori sui temi dell'affettività e della sessualità. Collabora con il sito www.mogliemammepervocazione.it. Ex Presidente della sede siciliana dell'associazione La Bottega dell'Orefice.

Renzo Puccetti. Nel 1990 consegue la laurea in medicina e chirurgia presso l'università di Pisa e riceve l'abilitazione all'esercizio della professione medica. Nel 1995 consegue la specializzazione in medicina interna presso l'università di Pisa. Ha conseguito il diploma di abilitazione per lo svolgimento di attività come medico di emergenza. Nel 2003 consegue il diploma del corso di formazione della scuola internazionale di medicina estetica. Nel 2009 ha conseguito il master in Bioetica e Formazione presso L'Istituto Pontificio Giovanni Paolo II / Università Cattolica. Socio fondatore della società medico-scientifica interdisciplinare "PromedGalileo". Membro della European Medical Association, della Research Unit della European Medical Association, della Associazione Ginecologi Ostetrici Cattolici Italiani (ad honorem), del Comitato Direttivo del Centro di Ricerca per l'Educazione alla Salute dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Si è interessato ai seguenti ambiti di ricerca: Studio e terapia dell'assetto coagulativo e fibrinolitico, del rischio trombotico, della diagnosi e della terapia della trombosi. Studio e terapia delle malattie metaboliche. Studio degli aspetti bioetici di inizio e fine vita. Ha partecipato a numerosi congressi, sia nazionali che internazionali. Ha svolto attività di relatore in decine fra corsi di aggiornamento professionale per medici, farmacisti ed operatori

sanitari, eventi scientifici ed eventi culturali. Docente incaricato alla facoltà di bioetica dell'Ateneo Pontificio Regina Apostolorum per l'anno 2009-10 e 2010-11. Docente incaricato al master in bioetica e formazione del Pontificio Istituto per Matrimonio e Famiglia Giovanni Paolo II per l'anno 2009-10 e 2010-11. Ha tenuto numerose lezioni presso varie istituzioni scolastiche ed università. Si interessa a problematiche di tipo bioetico, è socio nazionale dell'associazione Scienza&Vita, ricoprendo attualmente il ruolo di vice-presidente dell'Associazione Scienza&Vita di Pisa e Livorno. Nella veste di esperto di bioetica ha tenuto numerose conferenze, ha partecipato a pubblici dibattiti, è stato ospite di trasmissioni televisive e radiofoniche, come esperto di bioetica collabora con le testate giornalistiche Avvenire, Toscana Oggi, col settimanale L'Ottimista e con l'agenzia di notizie Zenit. È Autore di 4 libri e 22 pubblicazioni scientifiche.

Stefano Salucci. Sacerdote della Diocesi di Pescia, dove è responsabile della Pastorale Familiare e Parroco. Dal 2013 al 2020 ha insegnato presso il Pontificio Istituto Giovanni Paolo II di Roma, dove anche è stato Segretario dell'Area Internazionale di Ricerca in Teologia Sacramentaria. Attualmente è Docente incaricato di Morale Sessuale e di Teologia del Matrimonio presso lo Studio Teologico Interdiocesano "Mons. E. Bartoletti" di Pisa e di Morale Sessuale presso l'ISSR "S. Caterina da Siena" della Toscana.

Alessia Tabacchi. Laurea in Operatore socio-educativo, Laurea Specialistica in Progettazione Pedagogica e interventi socio-educativi, Dottorato di ricerca in "Scienze della persona e della formazione", Laurea magistrale in Scienze Religiose, vanta 13 pubblicazioni, la partecipazione a 7 ricerche e numerosi interventi in convegni e congressi. Assistente universitaria presso l'Università Cattolica del Sacro cuore di Milano, Facoltà di Scienze della Formazione (assistenza, tutoraggio, docenza, ricerca).

(I profili di V. Contri, T. Ferlisi, S. Gramaccioni, M. Konecka, E. Canzi, V. Rossi, S. Saracini, M. Svanoni, V. Versace sono in preparazione).